

¿QUÉ ES UNA CESÁREA?

Un nacimiento por cesárea (en inglés también se le llama “c-section”) es cuando un bebé nace por medio de un corte que el doctor le hace al vientre y útero de la madre. Recientemente, las cesáreas se han hecho muy comunes. Esto es una realidad aun para los embarzos de término completo y saludable. En los Estados Unidos en el 2005, los doctores realizaron casi 1.2 millones de cesáreas. Esto es 29.1 por ciento de todos los nacimientos en ese año, o aproximadamente 1 de cada 3 bebés.

¿EXISTE UNA CONNECCIÓN ENTRE LA CESÁREA Y EL NACIMIENTO PRETÉRMINO?

En los Estados Unidos en el 2005, más de quinientos mil bebés tuvieron un nacimiento pretérmino. El nacimiento pretérmino es el nacimiento que ocurre antes de las 37 semanas de embarazo. Esto es demasiado temprano. El nacimiento pretérmino es la causa número uno de las muertes de recién nacidos en los Estados Unidos. Bebés pretérminos tienen más probabilidades de tener problemas en el nacimiento y posteriormente en la vida que los bebés de término completo. Un bebé de término completo nace aproximadamente a las 40 semanas.

En Kentucky, aproximadamente 1 de cada 6 bebés es pretérmino. Casi la mitad de ellos nacen por medio de la cesárea. Algunos expertos creen que el número elevado de cesáreas probablemente está relacionado con el número elevado de nacimientos pretérminos.

Una mujer no debe tener una cesárea hasta que por lo menos tenga 39 semanas de embarazo a menos que sea por razones médicas. Esto es para que los bebés tengan todo el tiempo que necesiten para crecer. Si una cesárea está programada antes de las 39 semanas, el proveedor debe examinar para determinar si los pulmones del bebé se han desarrollado completamente.

¿EXISTEN PROBLEMAS CON LA CESÁREA?

La manera natural de nacimiento de un bebé es a través de la vagina de la madre. Una mujer debe tener una cesárea solamente si su salud o la salud de su bebé están en peligro. Ella no debe tener una cesárea porque ella puede programarla en un tiempo conveniente o por otras razones que no sean razones médicas. Aquí están algunos problemas que pueden ser provocados por una cesárea:

- Una cesárea es una cirugía mayor que puede provocar problemas para la mamá y el bebé. Los problemas de la madre incluyen: infección, hemorragia aumentada, heridas en los intestinos o en la vejiga, coagulación de la sangre,

problemas con la anestesia e incluso la muerte. Los problemas para el bebé incluyen: nacimiento pretérmino si la cesárea es demasiado temprano, problemas de la respiración y mayor probabilidad en que el bebé necesite ser reanimado durante el nacimiento.

- Una cesárea es más dolorosa que un parto por medio de la vagina. Toma más tiempo en recuperarse de la cesárea que del parto por medio de la vagina.
- Una cesárea es más cara que el parto por medio de la vagina.
- Una vez que tenga una cesárea, usted tiene más probabilidades de tener otras cesáreas en sus embarazos en el futuro. Las probabilidades de tener problemas aumentan cada vez que usted da a luz por medio de una cesárea. Estos problemas incluyen mortinato (cuando un bebé muere en la matriz), nacimiento pretérmino y problemas con la placenta. También, su bebé podría crecer más lento que otros bebés que nacieron por medio de la vagina.
- Un número que sigue aumentando es el de bebés que nacen en pretérmino tardío. Un bebé de pretérmino tardío es un bebé que nace entre las 34 y 36 semanas de embarazo. Las cesáreas podrían ser parte del aumento de nacimientos de pretérmino tardío. Bebés de pretérmino tardío pueden verse saludables, pero tienen más probabilidades de tener problemas médicos que los bebés de término completo. Los bebés de pretérmino tardío pueden tener problemas con la respiración, la alimentación y en mantener la temperatura. También sus cerebros no han tenido tiempo para el desarrollo completo.

¿CUÁLES SON LAS RAZONES MÉDICAS PARA UNA CESÁREA?

Las cesáreas pueden salvar vidas cuando son hechas por razones médicas. Las razones médicas incluyen:

- El bebé no está en la posición de cabeza abajo a la hora de nacer. A esto se le llama presentación podálica.
- El bebé tiene problemas médicos.
- Existen problemas con la placenta. La placenta crece en el útero de la madre y suministra al bebé de comida y oxígeno.
- La madre tiene Hipertensión Inducida por el Embarazo (PIH por sus siglas en inglés) PIH es alta presión arterial durante el embarazo.
- La madre tiene rupturas alrededor de su vagina del virus del herpes. Esta infección puede hacerle daño al bebé durante el nacimiento por medio de la vagina.
- El parto no está progresando.

Si su proveedor sugiere que usted debe tener una cesárea, asegúrese de entender las razones médicas. Algunas veces las mujeres podrían programar una cesárea por razones que no sean médicas como por conveniencia, un descuento del pago de impuestos, planes de vacaciones o por la agenda

familiar. Una mujer nunca debe presionar a su proveedor para que le ayude a tener su bebé antes de aproximadamente 40 semanas (término completo). Las últimas semanas del embarazo pueden ser incómodas para la madre. Pero continuar con el embarazo hasta que el bebé sea de término completo es mejor, a menos que existan razones médicas que hagan que esto sea inseguro para la madre o para el bebé.

¡Vale la pena esperar por bebés saludables!