

### ¿QUÉ SIGNIFICA LA INDUCCIÓN?

La inducción es cuando un doctor le da medicina a una mujer para hacer que comience el parto. Con frecuencia esto comienza con un gel llamado prostaglandina para suavizar el cuello del útero. El cuello del útero es la parte inferior del útero que se abre para la salida del bebé. La otra medicina que se usa para la inducción se llama oxitocina. Es administrado vía intravenosa y hace que el útero se contraiga.

### ¿CUÁLES SON ALGUNAS DE LAS RAZONES PARA TENER UNA INDUCCIÓN?

Su proveedor podría querer empezar el parto por razones médicas, incluyendo:

- Si ya *pasó* una a dos semanas la fecha de su parto.
- Si usted tiene hipertensión severa inducida por el embarazo (PIH por sus siglas en inglés). PIH es alta presión arterial provocada por el embarazo.
- Si usted tiene diabetes gestacional, y su bebé llega a tener un tamaño bastante grande.
- Si usted tiene problemas con la placenta. La placenta crece en el útero y suministra al bebé de comida y oxígeno. Si la placenta no puede alimentar al bebé, el bebé dejará de crecer.
- Si las membranas alrededor de la placenta se rompen, pero no existen contracciones. Esto puede provocar una fiebre y una infección de la sangre en el bebé si las membranas están rotas por más de 24 horas antes del nacimiento.

### ¿SIEMPRE FUNCIONA LA INDUCCIÓN?

No. Inducciones sin éxito suceden cuando el cuerpo de una mujer no responde a los medicamentos o cuando el cuerpo de una mujer responde a la medicina y empieza el parto, pero el parto no mueve al bebé por el canal del nacimiento. Si la inducción no funciona, muchas veces la mujer puede descansar e intenta de nuevo el próximo día si las membranas alrededor del bebé no se han roto y la salud de la mujer y el bebé no están en peligro.

### ¿QUÉ HAY ACERCA DE LA INDUCCIÓN Y LAS CESÁREAS?

Agunas veces una inducción sin éxito puede provocar que una mujer tenga una cesárea porque:

- La inducción del parto fue demasiado temprano, antes de las 39 a 40 semanas de embarazo.

- Ella ha tenido anestesia regional (medicamento para el dolor inyectado en el área de la médula espinal) por varios nacimientos vaginales en el pasado.
- Los medicamentos no han funcionado y el bebé necesita ser traído al mundo.

Una cesárea (en inglés también se le llama c-section) es cuando el bebé nace por medio de un corte que el doctor le hace al vientre y al útero de la madre. Si una inducción no es exitosa, podría ser necesario que el bebé sea extraído por medio de una cesárea

### **¿POR QUÉ DEBE USTED EVITAR INDUCCIONES Y CESÁREAS INNECESARIAS?**

Algunas veces las inducciones y las cesáreas son hechas por razones médicas y pueden salvar vidas. Aunque, algunas veces, las mujeres quieren inducir el trabajo de parto o hacer una cesárea por razones que no sean médicas como conveniencia, un descuento del pago de impuestos, planes de vacaciones o por la agenda familiar. Una mujer nunca debe presionar a su proveedor para que le ayude a tener su bebé antes de aproximadamente 40 semanas (término completo). Las últimas semanas del embarazo pueden ser incómodas para la madre. Pero continuar con el embarazo hasta que el bebé sea de término completo es mejor, a menos que existan razones médicas que hagan que esto sea inseguro para la madre o para el bebé.

***¡Vale la pena esperar por bebés saludables!***