

¿Qué es un nacimiento pretérmino?

Un nacimiento pretérmino es un nacimiento que pasa demasiado temprano, antes de las 37 semanas de embarazo. Bebés pretérminos tienen más probabilidades de tener problemas en el nacimiento y más tarde en la vida que los bebés de término completo. Los bebés de término completo nacen aproximadamente a las 40 semanas. Hoy el cuidado médico especial puede ayudar a que muchos bebés pretérminos vivan. Pero el nacimiento pretérmino es aún la causa número uno de muertes de recién nacidos en los Estados Unidos.

Aún los bebés que nacen pocas semanas antes – de 34 a 36 semanas de embarazo—pueden tener problemas grandes de salud. Estos bebés son llamados bebés de nacimiento pretérmino tardío y nacen de cuatro a seis semanas antes de la fecha de parto anticipada. Lo mejor es estar embarazada hasta que el bebé esté en término completo, a menos que existan razones médicas que hacen que esto sea inseguro para la madre o para el bebé.

¿Cuáles son los efectos tempranos del nacimiento pretérmino?

Los bebés pretérmino tienen más probabilidades de tener problemas temprano en la vida. Estos problemas incluyen:

- Tener insuficiencia respiratoria. Esto es un problema de respiración serio. Bebés pretérminos podrían necesitar una máquina llamada ventilador para ayudarles en su respiración.
- Tener el cerebro que no ha sido completamente desarrollado. El cerebro de un bebé es el último órgano principal que se desarrolla. Aún en las 35 semanas, el cerebro del bebé pesa solamente 2/3 de lo que pesaría a las 40 semanas. El mejor lugar para que el cerebro de su bebé se desarrolle es cuando el bebé aún se encuentra en el vientre de la madre. Entre más temprano nazca un bebé, más probabilidades tendrá de que su cerebro tenga pérdida de sangre u otros problemas.
- Tener ictericia. Ictericia es una condición en la que la piel y la parte blanca de los ojos del bebé se ven amarillas. La ictericia en los bebés puede provocar daños cerebrales si es extremo y si no recibe tratamiento.
- Tener una estancia prolongada en el hospital. Bebés pretérminos con frecuencia necesitan cuidado especial en una unidad de cuidados intensivos neonatales (NICU por sus siglas en inglés) Entre más temprano el bebé más prolongado podría ser su estancia en el hospital.
- Riesgo más alto de morir después de llegar a casa regresando del hospital
- Tener que regresar al hospital más tarde debido a problemas médicos.

¿Cuáles son los efectos posteriores del nacimiento pretérmino?

Bebés pretérminos (aún los bebés de pretérmino tardío) pueden tener problemas más adelante en la vida. Estos problemas incluyen:

- Problemas de salud como parálisis cerebral, retraso mental, crecimiento lento y problemas con la visión y la audición. Parálisis cerebral es una condición en donde la persona tiene poco control de sus músculos y movimientos.
- Problemas de aprendizaje. Los niños que nacen temprano podrían necesitar servicios de educación especial para ayudarles en el aprendizaje.
- Problemas de comportamiento como Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad (ADHD por sus siglas en inglés)
- Como bebés, ellos tienen más probabilidades de tener el Síndrome de la Muerte Infantil Súbita (SIDS por sus siglas en inglés)
- Como niños, ellos tienen más probabilidades de tener problemas con la respiración como el asma
- Como adultos, ellos tienen más probabilidades de desarrollar enfermedades del corazón, alta presión arterial o diabetes.

¡Vale la pena esperar por bebés saludables!